

## MENU DU JOUR

*De 11 h 00 à 14 h 00  
Du mercredi au samedi*

Duel des saveurs  
2 Soupes du jour  
ou  
Arrancini (2)

Saumon, planche de cèdre aux agrumes 25

ou

Crêpe Provençale

*Jambon fumé et provolone, frites et salade* 20

ou

Fish and Ships

*Panure de bière et poivre noir, sauce tarare,  
noix de coco grillées* 20

ou

Œufs Bénédicte de Chez Moi 18

ou

Omelette Végétarienne

*Ratatouille, frites et salade* 15

ou

Plat du jour 15

Dessert du jour 4

Café ou thé 2

---

### TOUS LES JEUDIS - SOIRÉES DES DAMES\*

50% de réduction sur

Table d'hôte

*(Entrée et plat au choix, dessert du jour,  
Americano ou thé)*

ou

Plat principal

---

### TOUS LES VENDREDIS MOULES À VOLONTÉ \*20

---

### TOUS LES SAMEDIS

Spécial mimosa ou kir royal 5

## MENU

### ENTREES

Tartare à l'Italienne 3 oz Angus AAA et prosciutto 17

Calmars *Salade de Wakame* 12

Ailes de la Jamaïque *Poulet à la jerk, salade (9)* 12

Les escargots en robe de chambre *Ail, échalotes* 10

Duel des saveurs 2 Soupes du jour 9

Salade Méditerranéenne *Couscous, haricots marinés* 8

### DU HAUT DE MES MONTAGNES, ...

Filet Mignon AAA *Angus, pomme de terre sarladaises,  
de champignons sauvages, canard fumé (6 oz / 170 gr)* 41

Tartare à l'Italienne (6 oz) Angus AAA, prosciutto 40

Bavette de veau aux échalotes *Balsamique, mère* 31

Brochettes (2) de poulet en écume *Tortellini rosés* 26

### ... JE VOULAIS VOIR LA MER.

Plongée dans la fosse des Mariannes

*Spaghetti à l'encre de seiche, homard, crevettes,  
pétoncles, moules et palourdes* 33

Danseuses du fond des mers

*10 Crevettes 16/20 flambées au pernod, pasta fresca* 25

Brochet des mers sur sa planche de surf

*Saumon sur planche de cèdre aux agrumes* 24

Au fil des marées

*Moules, frites, vin blanc, crème* 20

Aiglefin dans son manteau des Iles du pacifique

*Panure de bière et poivre noir, sauce tarare, noix de coco grillées* 20

### PLATS POUR VEGANISTES ET VEGETALISTES

Mamma Mia

*Panzerotti aux champignons sauvages, fond de légumes,  
asperges, avocats* 21

Galette des rois *Sarrasin, poireaux, lentilles*

*Pain aux herbes, ratatouille méditerranéennes, frites* 19

### SENSATIONS EN DOUCEURS

Le Xango *Fromage, bananes, pommes caramélisées* 12

La souffrière *Chocolat fondant* 10

Crème Brulée au Cointreau 9

Douceur du jour 8

## TABLE D'HOTE

Sur le plat principal rajouter 12\$/pers  
pour votre choix d'entrées et le dessert du jour

## MENU EN BLANC

Une table d'hôte, remplie de découvertes 40